SLAVIA LIBEREC

Informace k akci : **Podzimní soustředění 2018**

	SKUPINA I.		SKUPINA II.		SKUPINA III.	
Datum :	**28.-30.10.2018**		**28.-30.10.2018**		**30.10.2018**	
Místo :	Plavecký areál Tržním nám.		Plavecký areál Tržním nám.		Plavecký areál Tržním nám.	
	Tělocvična "zdrávka"					
Spoluúčast :	**500 Kč**		**300 Kč**		**100 Kč**	
Vedoucí :	Monika Jinochová	A	Irena Jurčíková	B1/B2	Jana Urbanová	D
	Irena Jurčíková / Zikeš Jan	B1	Zikeš Jan	B1/B2	Tereza Brebtová	B2
Program :	**Neděle 28.10.**		**Neděle 28.10.**		**Neděle 28.10.**	
	16:00 - 18:00	plavecký trénink	16:00 - 18:00	plavecký trénink		
	Pondělí 29.10.		**Pondělí 29.10.**		**Pondělí 29.10.**	
	9:00 - 11:00	plavecký trénink				
	11:30 - 12:15	společný oběd				
	12:30 - 14:15	polední klid / teorie				
	14:30-15:30	suchá příprava				
	16:30 - 18:00	plavecký trénink	16:30 - 18:00	plavecký trénink		
	18:00 - 18:30	vířivky-rehabilitace	18:00 - 18:30	vířivky-rehabilitace		
	Úterý 30.10.		**Úterý 30.10.**		**Úterý 30.10.**	
	9:00 - 11:00	plavecký trénink				
	11:30 - 12:15	společný oběd				
	12:30 - 14:15	polední klid / teorie				
	14:30-15:30	suchá příprava				
	16:30 - 18:00	plavecký trénink	16:30 - 18:00	plavecký trénink	16:30 - 18:00	plavecký trénink
	18:00 - 18:30	vířivky-rehabilitace	18:00 - 18:30	vířivky-rehabilitace	18:00 - 18:30	vířivky-rehabilitace

SKUPINA I.		SKUPINA II.		SKUPINA III.	
Bursa	Jakub	Čech	Jan	Černohorská	Elena
Bursová	Adina	Kozderková	Ema	Dlouhá	Viktorie
Drahoňovský	Šimon	Ráftl	Daniel	Jakubíčková	Barbora
Hellmich	Jonáš	Ráftl	Tomáš	Šimůnková	Adéla
Chroustová	Amálie	Regner	Jakub	Šírová	Marie
Jurčík	Jan	Zampias	Antonio	Zajíc	Václav
Jurčík	Josef			Jabůrková	Anna
Jurčíková	Barbora			Jiroutek	Jakub
Kořínková	Hana			Knoblochová	Emma
Lupačová	Markéta			Kubát	Jan
Mutori	Tariro Jana			Porubová	Amálie
Plašek	Ondřej			Sobota	Matyáš
Popovič	Tomáš			Šťastný	Radek
Procházka	Jakub			Tomášová	Sára
Sázavský	Vojtěch			Zástěrová	Kristýna
Trunečka	Eduard				
Weber	Jiří				
Zikeš	Jan				